MENU' INVERNALE A. S. 2026.2027

VIENE UTILIZZATO SALE IODATO E PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta **integrale** al pomodoro/Pasta bianca		Pizza margherita/Pasta bianca		Pasta allo zafferano/Pasta bianca
dal 02/11 al 06/11	Prosciutto cotto/Affettato di tacchino		Sformato di legumi		Merluzzo alla pizzaiola/Tonno all'olio d'oliva
dal 30/11 al 04/12	Insalata di cavolo e finocchi		Insalata rossa e verde		Fagiolini all'olio
dal 28/12 al 01/01	Pane		Grissini		Pane
dal 25/01 al 29/01	Frutta		Frutta		Frutta
dal 22/02 al 26/02					
dal 22/03 al 26/03					
SETTIMANA 2	Pasta in salsa rosa/Pasta bianca		Gnocchi al ragù/Pasta bianca		Ravioli di magro olio e salvia/Pasta bianca
dal 09/11 al 13/11	Frittata con patate/Frittata con verdure		Lenticchie in umido		Merluzzo al forno/Halibut impanato
dal 07/12 al 11/12	Insalata verde		Fagiolini		Carote al forno
dal 04/01 al 08/01	**Pane integrale**		Pane		Pane
dal 01/02 al 05/02	Frutta		Frutta		Frutta
dal 01/03 al 05/03					
dal 29/03 al 02/04					
SETTIMANA 3	Pasta con cavolfiori/Pasta bianca		Pasta **integrale** al pomodoro/Pasta bianca		Risotto al grana/Riso al pomodoro
dal 16/11 al 20/11	Affettato di tacchino/Formaggio spalmabile		Sformato di patate e legumi/Cotoletta di lonza		Tonno all'olio d'oliva/Mozzarella
dal 14/12 al 18/12	Carote julienne		Spinaci all'olio		Insalata verde
dal 11/01 al 15/01	Pane		Pane		Pane
dal 08/02 al 12/02	Frutta		Frutta		Frutta
dal 08/03 al 12/03					
SETTIMANA 4	Sedani al pomodoro/Pasta bianca		Lasagna alla bolognese/Pasta bianca		Risotto allo zafferano/Riso bianco
dal 23/11 al 27/11	Filetè di merluzzo/Mozzarella		Lenticchie in umido		Frittata al forno/Frittata con verdure
dal 21/12 al 25/12	Carote brasate		Insalata verde, rossa e olive		Patate all'olio
dal 18/01 al 22/01	Pane		**Pane integrale**		Pane
dal 15/02 al 19/02	Frutta		Frutta		Frutta
dal 15/03 al 19/03					