



Comunicazione e Relazioni Esterne
Ufficio Stampa
ufficio.comunicazione@asst-brianza.it

Ai Sindaci
dei Comuni del Territorio
della Brianza
Loro Sedi

trasmissione via email

OGGETTO: Campagna di prevenzione e gestione delle ondate di calore - Estate 2026.

**Collaborazione istituzionale per la tutela delle fasce fragili e promozione
del Numero Unico 116117.**

Gentilissimi Sindaci,

in considerazione dell'innalzamento delle temperature che sta interessando il nostro territorio in questi giorni, desideriamo richiamare l'attenzione sull'importanza di attivare ogni sinergia utile a tutelare la salute pubblica, con particolare riguardo alle fasce di popolazione più esposte al rischio, quali anziani, bambini e persone affette da patologie croniche.

La capillarità delle Vostre Amministrazioni rappresenta, come di consueto, il canale più efficace per raggiungere direttamente i cittadini. Vi chiediamo pertanto la preziosa collaborazione nel condividere e promuovere alcune semplici ma fondamentali regole di comportamento quotidiano, indispensabili per affrontare in sicurezza la stagione estiva:

- *Evitare l'esposizione diretta:* limitare le uscite all'aperto nelle ore centrali e più calde della giornata (indicativamente dalle 11:00 alle 18:00)
- *Idratazione costante:* assumere regolarmente una corretta quantità di liquidi, in particolare acqua, anche in assenza dello stimolo della sete, salvo diverse indicazioni mediche



- *Alimentazione e abbigliamento*: prediligere pasti leggeri ricchi di frutta e verdura, e indossare indumenti freschi, chiari e in tessuti naturali.

Al fine di potenziare l'efficacia di questo messaggio, Vi invitiamo a diffondere, attraverso tutti gli strumenti di comunicazione digitale a Vostra disposizione (siti istituzionali, canali social, newsletter), le campagne informative grafiche e multimediali predisposte da questa Amministrazione, che potete reperire e scaricare ai seguenti indirizzi:

- <https://www.instagram.com/p/DakTJWciNco/?igsh=MW1uZzU1cjZ4eWgwNA==>
- <https://www.instagram.com/p/DaVFFSzDuTo/?igsh=dHVzb2diMzZhZzVx>
- <https://www.salute.gov.it/new/it/tema/ondate-di-calore/dieci-consigli-utili/>

Infine, Vi ricordiamo che nel nostro territorio è stabilmente attivo il **Numero Europeo Armonizzato 116117** per le cure mediche non urgenti. Vi chiediamo di dare massima visibilità a questo servizio, anche attraverso la locandina allegata alla presente, evidenziando come i cittadini possano utilizzarlo per ricevere assistenza e orientamento sanitario telefonico tempestivo, evitando di uscire di casa o di recarsi autonomamente presso i Pronto Soccorso del territorio, salvo i casi di reale ed evidente emergenza.

Certi che la consueta e proficua collaborazione tra le nostre Istituzioni saprà garantire una risposta pronta ed efficace anche in questa circostanza, Vi ringraziamo per l'attenzione e Vi salutiamo cordialmente.

IL DIRETTORE SOCIO SANITARIO


Antonino Zageri

IL DIRETTORE GENERALE


Carlo Alberto Tersalvi

All.to: locandina