



MENU' INVERNALE 2026 - MESE GENNAIO



VIENE UTILIZZATO SALE IODATO E PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1 dal 07/01 al 09/01			Pasta allo zafferano/Pasta bianca Prosciutto cotto/Affettato di tacchino Fagiolini Pane Frutta		Pasta integrale al pomodoro/Pasta bianca Platessa impanata/Hamburger di merluzzo Insalata di cavolo Pane Frutta
SETTIMANA 2 dal 12/01 al 16/01	Pasta in salsa rosa/Pasta bianca Asiago/Formaggio spalmabile Insalata verde Pane integrale Frutta		Gnocchi al ragù/Pasta bianca Frittata Insalata mista invernale Pane Yogurt		Ravioli di magro olio e salvia/Pasta bianca Merluzzo al forno/Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA 3 dal 19/01 al 23/01	Pasta pomodoro e pesto/Pasta bianca Formaggio latteria/Mozzarella Carote julienne Pane Frutta		Pasta integrale al pomodoro/Pasta bianca Sformato di patate e legumi/Frittata Insalata mista Pane Frutta		Risotto al grana/Riso al pomodoro Bocconcini di pollo/Affettato di tacchino Finocchi julienne Pane Frutta
SETTIMANA 4 dal 26/01 al 30/01	Sedani all'amatriciana/Pasta bianca Frittata al formaggio/Frittata alle verdure Piselli in umido Pane Frutta		Risotto allo zafferano/Riso bianco Cotoletta di lonza/Edamer Insalata verde Grissini Frutta		Lasagna alla bolognese/Pasta bianca Platessa al forno Insalata mista invernale Pane integrale Succo di frutta